



CRÈMES ET SÉRUM	Date de péremption	J'ai !	À racheter	Notes
Sérum physiologique	__ / __ / __	☐	☐	
Eosine	__ / __ / __	☐	☐	
Crème cicatrisante	__ / __ / __	☐	☐	
Crème hydratante	__ / __ / __	☐	☐	
Crème apaisante	__ / __ / __	☐	☐	
Arnica	__ / __ / __	☐	☐	
Blafine	__ / __ / __	☐	☐	

MÉDICAMENTS DE BASE	Date de péremption	J'ai !	À racheter	Notes
Antiseptique doux	__ / __ / __	☐	☐	
Paracétamol (fièvre)	__ / __ / __	☐	☐	
Gel soulageant ou chamonilla (poussée dentaire)	__ / __ / __	☐	☐	
Solutions de réhydratation (diarrhées)	__ / __ / __	☐	☐	
Spray nasal à l'eau de mer	__ / __ / __	☐	☐	
Antidiarrhéique	__ / __ / __	☐	☐	

MATÉRIEL	Date de péremption	J'ai !	À racheter	Notes
Broussateur	__ / __ / __	☐	☐	
Compresse	__ / __ / __	☐	☐	
Coton hydrophile	__ / __ / __	☐	☐	
Paire de ciseaux à bout rond	__ / __ / __	☐	☐	
Pansements	__ / __ / __	☐	☐	
Sparadrap hydroallergénique	__ / __ / __	☐	☐	
Pince à épiler	__ / __ / __	☐	☐	
Mouche-bébé	__ / __ / __	☐	☐	
Thermomètre auriculaire	__ / __ / __	☐	☐	
Anneau de dentition	__ / __ / __	☐	☐	